EMPFOHLENE BLUTWERTE

IDEALERWEISE NICHT ÄLTER ALS 6 MONATE

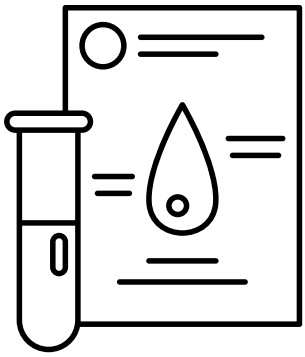
Basis-Labor (empfohlen)

- Großes Blutbild
- Nierenwerte: Kreatinin, eGFR, Harnstoff
- Leberwerte: GOT (AST), GPT (ALT), γ-GT
- Entzündungswert CRP
- Kohlenhydratstoffwechsel: Nüchternblutzucker, HbA1c (Langzeitzucker)
- Fettstoffwechsel: Gesamtcholesterin, LDL, HDL, Triglyzeride

Erweiterte Werte (je nach Anliegen & Indikation)

- Schilddrüse: TSH (fT3, fT4)
- Vitamin D
- Harnsäure

💡 Tipp: Viele dieser Werte können im Rahmen der jährlichen Gesundenuntersuchung beim Hausarzt/bei der Hausärztin über die Krankenkasse erhoben werden.



Diätologe & Sporternährungscoach David Niederberger, BSc
0664/9474 993 - david.niederberger@sn2.at - www.sn2.at
Instagram: sn2_davidniederberger